



GENBA GUIDE / 現場ガイド

Log Meet

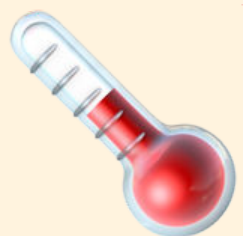
発熱対策

 現場での対応例

Log Meet / 発熱対策マニュアル v1.0



なぜ「発熱対策」が必要なのか？



40～45℃

スマホが
「高温警告」を出す温度。



警告→5分

Androidは自動で
電源が落ちる機種も。



熱くなる前

の準備が大事になります。

💡 スマホが発熱で落ちてからではなく、「開始温度」を下げる のが大事なポイントです。

スタートの「開始温度」を下げる

📞 通話中は温度が上がり続けるだけ。

✅ スタート 25℃

25℃

長〜くもつ 🕒🕒🕒

vs

⚠️ スタート 35℃

35℃

すぐ落ちる 🕒

👉 同じ通話でも、スタートの温度で「もつ時間」がまるで変わってきます。

SECTION 01



まずコレ！ 厳選 5 つ

1

2

3

4

5

← 今すぐできる、5つの習慣。

厳選 / TIP 01

1

通話 30分前 に冷やす

通話が始まる
余裕持った準備時間を確保。



車の
エアコン



扇風機



スマホ専用
冷却クーラー



👉 通話開始前に冷やしておくが最も重要です。

2

厳選 / TIP 02

充電しながら 通話 **しない**

充電すると、
スマホは **グッと熱く** なる。

✕ 通話中に **同時充電** はNG

✕ 通話 **直前の充電** もNG



② 充電しながら
通話しない

👉 充電はしっかりされた状態の準備及び、**通話中は充電はしない**ようにお願いいたします。

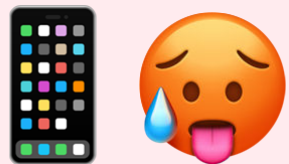
3

厳選 / TIP 03

スマホケースを 外す

※ケースを取り外しは各自のご判断でお願いいたします。

熱の「逃げ道」
を作ってあげる。



ケース有 = 熱こもる



ケース無 = 熱が逃げる



👉 もし可能であれば、通話のときだけでも、**ケースを外すこと**もご検討ください。

4 厳選 / TIP 04 他のアプリを 閉じる

裏でアプリが
動いてると **熱くなる。**

通話前にコレを閉じる ↓



地図・カメラ・音楽・ゲーム・ブラウザ・LINE ...



👉 Log Meet **だけ** 開いている状態がベストな状態です。

5

厳選 / TIP 05

直射日光を避ける

日光が当たると
あっという間に **50℃超え**。

🚫 ワースト置き場

車のダッシュボードに置きっぱなし



⑤ 直射日光を避ける

👉 通話前も なるべく日陰・車内エアコン下 に置いていただくようお願いいたします。

SECTION 02



さらに レベルアップへ。

+α の追加設定 5つ

通話前の 追加設定



SETTING 01

Log Meetを
最新版に

アプリを
アップデート



SETTING 02

省電力
モードON

端末の
負荷を減らす



SETTING 03

画面を
少し暗くする

明るさを
少し下げるだけ



SETTING 04

電波弱いなら
4G固定

5G切替を
やめる



SETTING 05

Bluetooth
OFF

使っていない
ものを切る

👉 全部ONにすれば、通話の **粘り強さ** がグンと変わる。

SECTION 03

SOS

落ちてしまった とき。

あわてず、ゆっくり冷やす。

落ちたら、この 4ステップ

1

すぐ**再接続しない**

10～15分は時間を置く。
熱いままだとまたすぐ落ちる。



2

エアコン・扇風機で
ゆるやかに冷やす



3

涼しい場所 に移す

日陰・車内・休憩所へ。
直射日光の場所は絶対NG。



4

復帰したら
明るさ↓ & アプリ閉じる



👉 少し時間をおいて、冷ましてから、かけ直すことを推奨しております。



絶対NG

故障の原因になります

熱いスマホを、これで冷やそうとしない ↓

NG 01 / 絶対にやらない



保冷剤・氷・冷蔵庫で 急冷しない

なぜ？

結露 でスマホの中がびしょ濡れに。

⚠️「防水スマホ」でも **結露**には効かない。



保冷剤で急冷しない

👉 保冷剤・氷・冷蔵庫は「壊すための冷やし方」

NG 02 / 絶対にやらない

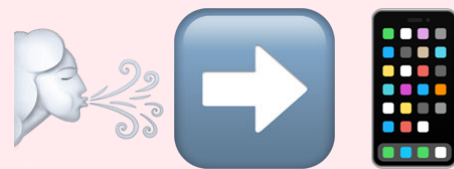


冷風の 直当て し続けない

なぜ？

同じく 結露 で内部から故障。

✗ BAD



冷風を
直接あて続ける

✓ GOOD



涼しい部屋＋扇風機などで
徐々に冷ます



冷風の直当てNG

👉 冷やすのは「風」ではなく「場所」。